



Scuola Secondaria di Primo Grado
"Carlo Gallozzi"

Cod. Fisc.: 93103730615 ~ Viale Kennedy, 37/39 - 81055 S.Maria C.V. (CE) ~ Tel. 0823-795922 Fax 0823-841790
E-MAIL: cemml89008@istruzione.it; PEC: cemml89008@pec.istruzione.it; SITO: <https://scuolacarlogallozzi.edu.it/>



SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO - "C. GALLOZZI"-SANTA MARIA CAPUA VETERE
Prot. 0000310 del 25/01/2024
IV-9 (Uscita)

Al Personale Docente
Al Personale ATA
Alle Famiglie degli Alunni
Agli Atti
Al Sito Web

COMUNICAZIONE N. 105

OGGETTO: INIZIO ATTIVITA' DIDATTICHE NELLE DUE NUOVE PALESTRE DELL'ISTITUTO SCOLASTICO.

Con riferimento all'oggetto, considerata l'avvenuta ultimazione dei lavori che hanno interessato le due palestre di questo Istituto Scolastico, si chiede la massima collaborazione dei docenti di Scienze Motorie al fine di impegnarle (per attività di pratica sportiva) **a far data da Giovedì 01 Febbraio 2024,** -secondo l'**ORARIO PALESTRE**- sulla base del quale è stata strutturato l'orario di servizio dei docenti - attualmente in vigore - al fine di renderlo funzionale al PTOF vigente.

Al fine di recuperare i quasi sei mesi di chiusura delle palestre a causa dei lavori di ristrutturazione delle stesse, si raccomanda ai docenti di Scienze Motorie di utilizzare, **a far data da Giovedì 01 Febbraio 2024,** le due ore settimanali da svolgere in ciascuna classe facendo sempre esercitare gli alunni in attività pratiche in palestra, ben considerando che da **Settembre 2023**, gli stessi non hanno potuto usufruire delle due palestre a causa dei significativi ritardi verificatisi nella consegna da parte dell'Ente locale.

Ciò, ben considerando che l'attività fisica ha innumerevoli effetti positivi sulla crescita e sullo sviluppo psico-fisico. Essa infatti garantisce ai ragazzi uno sviluppo sano e armonioso essendo una delle principali forme di promozione per il benessere in età adulta. Gli ultimi dati in tema di sovrappeso e obesità sono allarmanti; purtroppo il tempo che i ragazzi trascorrono a fare

movimento è davvero ridotto. La tendenza a uno stile di vita sedentario sta aumentando anche tra i ragazzi e le occasioni spontanee che gli stessi hanno di fare movimento sono sempre meno. L'educazione motoria a scuola, dunque, è il miglior modo per avvicinare gli alunni al movimento, promuovendo un corretto sviluppo corporeo, rinforzando anche il carattere della persona, stimolando e regalando maggiore forza e resistenza. E' ben noto che i benefici fisici legati all'attività motoria si intrecciano strettamente con quelli psichici favorendo, inoltre, anche lo sviluppo di una buona autostima. Mettersi alla prova può essere stimolante. La soddisfazione per l'impegno messo nell'attività, infatti, aumenta la fiducia nelle proprie capacità e migliora anche la percezione di sé. L'attività motoria, inoltre, favorisce le relazioni sociali e produce effetti benefici anche sull'apprendimento; infatti migliora le capacità cognitive, la coordinazione, l'attenzione e la concentrazione. Il movimento fa stare bene; infatti, praticando attività fisica, vengono prodotte le endorfine, chiamate anche "ormoni della felicità", in quanto inducono una sensazione di distensione e rilassamento, che favorisce benessere diffuso. Inoltre, muoversi permette di sfogare stress e tensioni e lo stress, come a tutti ben noto, non è prerogativa del mondo adulto; anche i ragazzi hanno bisogno di scaricare lo stress e l'attività motoria è il miglior strumento per iniziare a farlo.

Ciò posto e chiarito, confidando nella **elevata professionalità dei docenti di Scienze Motorie** di questo Istituto Scolastico, sono certo che gli stessi proporranno a far data da **Giovedì 01 Febbraio 2024,** attività pratiche funzionali all'uso delle palestre, **evitando nelle 2 ore settimanali di Scienze Motorie**, da svolgere in ciascuna delle classi di servizio, di tenere gli alunni in classe, dal momento che le palestre sono agibili e perfettamente funzionanti.

Confidando nella massima comprensione e collaborazione da parte di tutto il personale scolastico, finalizzato al corretto e costante utilizzo delle palestre, invio cordiali saluti.



Dirigente scolastico
GIUSEPPE MINGIONE